



Coordinamento  
Genitori  
Democratici  
della Toscana  
Il CGD è  
associazione  
riconosciuta dal MIUR  
C.M. 255/91

# Aiutare a Studiare

Come favorire nel bambino/a, ragazzo/a lo  
sviluppo di buone abitudini allo studio

Primo semestre 2023

Il CGD della  
Toscana

e il Coordinamento  
CGD di Prato  
Dire Fare Genitore

invitano genitori,  
nonni, insegnanti,  
educatori,

a partecipare agli  
incontri in webinar

Partecipazione  
libera e gratuita, ma  
è necessaria la  
prenotazione.

I prenotati saranno  
avvisati di eventuali  
variazioni nel  
programma.

Il Coordinamento Genitori Democratici (CGD) della Toscana offre gratuitamente questo corso per consentire agli adulti di prendersi una pausa nel turbinio di questa vita complicata.

Il corso, on line, è rivolto principalmente a genitori, nonni, educatori/trici, insegnanti, ..., che si occupano di bambini e bambine, ragazzi e ragazze, che frequentano la scuola.

Gli adulti hanno bisogno di un momento per sé, un momento di ascolto e di riflessione con gli altri per condividere speranze, idee, paure, soluzioni, emozioni.

La scuola spesso affida alla famiglia la gestione dei compiti a casa: "Mi raccomando! lo faccia studiare a casa, lo segua nei compiti".

Una raccomandazione, ricca di buon senso, ma a cui non seguono istruzioni su come farlo: vengono assegnati i compiti ma ... come fare? Non vengono esplicitate le modalità su come aiutare il bimbo/a, ragazzo/a in modo chiaro e comprensibile per i genitori e gli adulti che lo seguono a casa. Spesso anche coloro che affidano il compito non hanno pensato alle modalità di aiuto.

La presente proposta mira a colmare questa lacuna insegnando ai genitori alcune metodologie di accompagnamento allo studio.

Il corso vuole condurre l'adulto a conoscere le principali modalità comunicative efficaci per favorire nel bimbo/a sia lo sviluppo della motivazione ad apprendere sia l'acquisizione di buone abitudini di studio.

Risultato ottimale sarà costruire in famiglia e a scuola buone relazioni interpersonali.

L'obiettivo del corso è di modificare la relazione adulto/bambino, adulto/ragazzo/a nei confronti della scuola (il genitore non è un insegnante, il suo ruolo è di sostegno emotivo all'impegno del bimbo/a nell'affrontare il compito, non quello di sostituirsi all'insegnante...), di riconoscere le parole che ostacolano e quelle che favoriscono la comunicazione, per contribuire ad aumentare il livello di autostima dell'alunno/a.

Incontrarsi nel web per sostenere una genitorialità sociale consapevole, per affrontare insieme problemi e tematiche del rapporto genitori figli/e, adulti e ragazzi/e, a casa e a scuola.

Sono programmati **10 incontri on line** della durata di 1:30 ore i MARTEDÌ dalle 21 alle 22.30  
Ai partecipanti verrà inviata per email la documentazione di ciascun incontro.

Trovate calendario e programma del corso nella prossima pagina.

**DIRE  
FARE  
GENITORE**

Corso gratuito ma occorre prenotare.

Per la prenotazione basta compilare il breve modulo online

[Aiutare a Studiare 2023 - prenotazioni](#)

Se il collegamento non funziona, copia/incolla questo link

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdZLWJur4ho3Pq3Rdv83F8zULBxdVfiWeCVci7zCZdhYQ0O-Q/viewform>

Il link per partecipare sarà inviato ai prenotati

**DireFareGenitore - C.G.D. Prato e C.G.D. Toscana**

Coordinamento Genitori Democratici Prato e Toscana  
riconosciuta dal ministero della pubblica istruzione C.M. 255/91

c/o o kepos - via arcangeli 2 - 59100 prato - C.F. 92008420488

Sito web = [www.cgdprato.it](http://www.cgdprato.it) - FB = Dire Fare Genitore - email = [cgdprato@gmail.com](mailto:cgdprato@gmail.com) [cgdtoscana@gmail.com](mailto:cgdtoscana@gmail.com)

# Aiutare a Studiare

PROGRAMMA primo semestre 2023

Martedì dalle 21 alle 22.30

	31 gennaio	Quali fattori predittivi del successo scolastico	Carlo Ricci
1	7 febbraio	È l'ora dei compiti. Cosa fare?	Sonia Vita
2	28 febbraio	Aiuto alla persona e Ascolto Empatico	Sonia Vita
3	7 marzo	Le parole che ostacolano la relazione	Perla Giagnoni
4	21 marzo	Le parole che favoriscono la relazione	Perla Giagnoni
5	28 marzo	Differenze Individuali e Stili di Pensiero	Sonia Vita
6	4 aprile	Problem Solving	Sonia Vita
7	18 aprile	Barriere alla comunicazione	Perla Giagnoni
8	2 maggio	Suggerimenti per buone abitudini di studio	Perla Giagnoni
	9 maggio	Le parole che ci aiutano	Gianna Ardy Bassi

## Formatrici/tori del corso

<b>Carlo Ricci</b>	Psicologo e psicoterapeuta, docente Università Pontificia Salesiana di Roma. Presidente Istituto Walden di Roma, ideatore e supervisore del progetto.
<b>Sonia Vita</b>	Psicologa, Pedagogista, Consulente in sessuologia. Impegnata nella scuola per corsi per alunni, per genitori e insegnanti, e conduzione di sportelli psicologici.
<b>Perla Giagnoni</b>	Pedagogista, Formatrice Educazione Adulti (EDA). Impegnata nella diffusione cultura infanzia e promozione dell'agio a scuola. Coordinatrice CGD Toscana.
<b>Gianna Ardy Bassi</b>	Psicologa, psicoterapeuta, formatrice Gordon (PET, TET, YET), master PNL (programmazione neurolinguistica). Autrice del libro "Magia in classe".

### Informativa sulla tutela dei dati personali.

Il Coordinamento Genitori Democratici ha sempre preso sul serio la protezione dei dati personali, che non sono in nessun caso e per nessun motivo divulgati a terzi, anche prima dell'entrata in vigore del Regolamento Europeo 679/2016 sulla protezione dei dati (GDPR).

Il CGD si impegna a garantirti la trasparenza del trattamento dei dati e la sicurezza della loro conservazione. La nostra comunicazione e le nostre e-mail sono un canale semplice e diretto che ci permette di aggiornarti sulle attività dell'associazione e sui vari progetti a cui partecipiamo e su iniziative simili e similari organizzate da altri soggetti/associazioni a noi noti, purché attinenti alle nostre finalità statutarie. Il nostro intento è quello di inviarti contenuti che ti possano interessare.

Per ricevere le comunicazioni e avvisi è necessario rilasciare il consenso all'invio di email e messaggi: per questo ti chiediamo di compilare i campi email e numero di telefono (per avvisi urgenti).

Se in futuro deciderai di non ricevere più le comunicazioni, puoi scrivere una email a [cgdtoscana@gmail.com](mailto:cgdtoscana@gmail.com) scrivendo semplicemente nell'oggetto: CANCELLAMI

*Si ringraziano i soci e socie cgd, gli amici e amiche, che contribuiscono a realizzare queste iniziative.*