



Coordinamento  
Genitori  
Democratici  
della Toscana  
*Il CGD è associazione  
riconosciuta dal MIUR  
C.M. 255/91*

Proteo  
Fare Sapere  
PO-PT

Soggetto accreditato alla  
formazione  
ai sensi Dir MIUR 170/2016



## Conversazioni al telefono

*Ma anche con il tablet, con lo smartphone o con il computer !!!*

Primo semestre 2024

Il CGD della Toscana  
e  
Proteo Fare Sapere  
PO-PT

**invitano** genitori,  
nonni, insegnanti,  
educatori,

a partecipare agli  
incontri a distanza  
in webinar

Occorre prenotarsi su  
modulo on line.

I prenotati saranno  
**avvisati** di eventuali  
variazioni nel  
programma.

*È richiesto un contributo  
simbolico di 10 euro per  
sostenere le iniziative*

Il Coordinamento Genitori Democratici (CGD) della Toscana in collaborazione con Proteo Fare Sapere PO-PT offre un ciclo di quattro incontri on line per consentire agli adulti di prendersi una pausa nel turbinio di questa vita complicata. **Il titolo di questo ciclo** deriva da una convergenza dell'iniziativa annuale di Proteo PO-PT "Conversazioni Pedagogiche" e da "Favole al Telefono" di Gianni Rodari, fondatore del CGD.

Le conversazioni sono rivolte a genitori, insegnanti, educatori e adulti che si occupano della crescita di piccoli/e e adolescenti. **Il filo conduttore** di questo ciclo di conversazioni è rimettere il corpo al centro della relazione adulti, bambini, adolescenti, perché quando il corpo viene misconosciuto crea disagio. Noi vogliamo **educare all'agio e al benessere**.

Vogliamo conversare con voi di quanto sia **rilevante l'ascolto del corpo**, dei segnali che ci rimanda. Il corpo è coinvolto in ogni atto relazionale ed educativo. **Il corpo sa**, ma noi sappiamo ascoltarlo? Ascoltando il nostro impariamo ad ascoltare i segnali e le emozioni degli altri.

Vedremo insieme come "lo **star bene a tavola**" possa contribuire a dare il giusto valore al cibo; come sviluppare il gusto, accogliere il disgusto, dare **attenzione al consumo** delle pietanze permetta di costruire buone relazioni.

Ascoltare il corpo significa anche **prendersi cura della propria sessualità**, che è una parte del nostro modo di essere e di sentire. Andremo a pescare anche nei nostri ricordi di quando eravamo adolescenti chiedendoci, per esempio, con chi potevamo parlare di sessualità. Ripensare, ci permette di aiutare a coltivarla con **rispetto e cura**.

Verremo accompagnati a scoprire i primi segnali di paura della società e del **fenomeno del ritiro sociale**, un "corpo" che ha paura di uscire e incontrare gli altri. **Riconoscere** le prime avvisaglie può aiutare a intervenire quando si è ancora in tempo.

Incontrarsi nel web per sostenere una **genitorialità sociale consapevole**, per affrontare insieme problemi e tematiche del rapporto genitori figli/e, adulti e ragazzi/e, a casa e a scuola.

Sono programmati **4 incontri on line** della durata di 1:30 ore i MERCOLEDì dalle 21 alle 22.30  
Ai partecipanti verrà inviato per e-mail il link per partecipare e la documentazione di ciascun incontro.

**Trovate calendario, programma e come versare il contributo nella prossima pagina.**

### COME ISCRIVERSI AL CICLO DI INCONTRI

Per partecipare al ciclo di incontri **si richiede un contributo di 10 euro** (v. pagina successiva)  
Per iscriversi al corso occorre **compilare il modulo di iscrizione** on line (basta cliccare sul link)  
[Conversazioni - iscrizione](#)

*Se il link non funziona basta fare il copia-incolla del link esteso*

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeyROq0SIkRz2DAZFcDcB4OIODmWJi5hdib6z1x2UeerevzvQ/viewform>

Il modulo richiede alcuni dati, utili per le comunicazioni, comprese quelle urgenti e per il rilascio dell'attestato. In automatico, da Moduli Google, viene inviata la ricezione della iscrizione all'indirizzo e-mail indicato.

***A chi ne farà richiesta sarà rilasciato attestato di partecipazione a cura di Proteo Fare Sapere***

## PROGRAMMA

2024 - Mercoledì dalle 21 alle 22.30

1	6 marzo	<b>Il cibo come fonte di relazioni significative</b> <i>Quali aspetti culturali, educativi, sociali influenzano il gusto e il piacere di mangiare insieme? Dedicare attenzione al consumo delle pietanze, all'ambiente e al contesto ci aiuta a "star bene a tavola".</i>	Sabrina Venturini
2	20 marzo	<b>Prendersi cura della propria sessualità.</b> <i>La sessualità è una parte del nostro modo di essere e di esprimerci che ci accompagna per tutta la vita Coltivarla con rispetto e cura ci permette di viverla ed esprimerla come parte integrante del nostro essere.</i>	Claudia Corti
3	3 aprile	<b>Ragazzi Dentro</b> <i>Le nuove tecnologie e un'aumentata paura dei rischi che la vita comporta spinge sempre più adolescenti al "Ritiro sociale", a passare sempre più tempo negli spazi chiusi delle camere. Quali le prime avvisaglie? Parliamone.</i>	Sonia Vita
4	17 aprile	<b>Il Corpo sa!</b> <i>Ogni atto relazionale ed educativo coinvolge il Corpo e quindi le emozioni, le sensazioni e i pensieri. Essere in ascolto del proprio corpo, promuove una comunicazione più efficace e piacevole. Ascoltiamo il corpo.</i>	Roberto Seghi Rospigliosi

### Formatrici/tori del corso

<b>Sabrina Venturini</b>	Dietista esperta in alimentazione di comunità, si occupa di qualità alimentare e del benessere a mensa dei bimbi e bimbe. Conduce corsi per educatori, insegnanti, genitori sulle tematiche della qualità del cibo e dello star bene a tavola.
<b>Claudia Corti</b>	Psicoterapeuta, Sessuologa clinica, Psicologa Scolastica, Psicologa del lavoro e Psicologa dell'emergenza, Coordinatrice genitoriale, Mediatrice Familiare, Consulente Tecnico Ufficio Tribunale di Firenze
<b>Sonia Vita</b>	Psicologa, Pedagogista, Consulente in sessuologia. Impegnata nella scuola per corsi per alunni, per genitori e insegnanti, su adolescenza, affettività e sessualità, uso/abuso di sostanze, uso/abusodella rete. Conduce sportelli psicologici.
<b>Roberto Seghi Rospigliosi</b>	Pedagogista, Mediatore Familiare, Giudice Onorario Tribunale dei Minori di Firenze, Consulente individuale e di coppia (esperto Voice Dialogue), Esperto in Body Mind Dialogue, metodo psicologico del Dialogo delle Voci Interiore

### COME FARE IL VERSAMENTO DEL CONTRIBUTO

**Il contributo di 10 euro, per tutto il ciclo di incontri**, va versato tramite **bonifico** bancario: è un piccolo ma importante sostegno per le iniziative del CGD. Il contributo comprende, per chi ne fa richiesta, l'adesione al CGD.

*Estremi per il bonifico:*

Beneficiario: Coordinamento Genitori Democratici della Toscana

Banca: Monte dei Paschi di Siena

**Codice IBAN:** IT50D0103021506000063308144

**Causale del versamento:** Contributo per ciclo di incontro conversazioni (indicare il nominativo di chi partecipa agli incontri)

**Copia della ricevuta** del Bonifico Bancario può essere allegata nel modulo di iscrizione o inviata per e-mail.

Contatti: CGD Toscana

Proteo Fare Sapere PO-PT

e-mail <a href="mailto:cgdtoscana@gmail.com">cgdtoscana@gmail.com</a>	e-mail <a href="mailto:proteofaresapereprato@gmail.com">proteofaresapereprato@gmail.com</a>
✓ <a href="https://www.cgdprato.it/">https://www.cgdprato.it/</a>	✓ <a href="http://www.proteofaresapere.it/">http://www.proteofaresapere.it/</a>
✓ <a href="http://www.genitoridemocratici.it/">http://www.genitoridemocratici.it/</a>	✓ <a href="http://www.proteotoscana.it">http://www.proteotoscana.it</a>
	✓ <a href="http://www.proteotoscana.it/home/sedi-provinciali/prato/">http://www.proteotoscana.it/home/sedi-provinciali/prato/</a>

Trovate informativa sul trattamento dei dati personali all'indirizzo web <https://www.cgdprato.it/privacy.htm>